

## Бесконтактное обучение: практические советы ученикам

- **Ваша семья должна не отвлекать вас** и понимать, что вы занимаетесь. Будьте готовы к тому, что первое время новый формат обучения может показаться утомительным. Мотивируйте себя, представляя конечный результат.
- Вам придется учить материал, писать контрольные и тесты. Все это очень серьезно, поэтому, если вы не будете **полностью отдаваться изучению** того или иного предмета, значит, и не добьетесь в этом деле успеха.
- То, что вы работаете дистанционно, не означает, что перемена вам не нужна. **Правильно планируйте время для отдыха.**
- Полезно ставить рядом с монитором что-то красивое и приятное глазу. Вы можете с большим удовольствием заниматься, развалившись в большом кресле, но все, же лучше создать нужную атмосферу посредством организации полноценного учебного места. **Обучение вне стен школы предполагает самоконтроль**, а отсутствие самоконтроля сведет на нет все ожидаемые результаты.
- **Максимально сосредоточьтесь на учебе**, выключите все устройства, отключите все оповещающие службы, можно даже воспользоваться специальной программой, которая блокирует на время доступ к тем ресурсам, на которые вы чаще всего отвлекаетесь.
- В данном случае записная книжка или **ежедневник просто необходим**. Приучите себя заглядывать в него каждый день, записывайте туда все, что нужно, планируйте свой день и сам процесс обучения.
- Как только вы почувствовали, что определенная тема очень хорошо уложилась в голове, **отличным приемом окончательно закрепить материал будет помогать тем, кто не справляется**. Благодаря тому, что вы будете кому-то объяснять что-то по несколько раз, вы и сами лишний раз все повторите и, возможно, до конца поймете что-то, что восприняли более поверхностно.
- **Разнообразие методов получения информации** благотворно сказывается на ее усвояемости. Постоянно проверяйте, что и когда подверглось изменениям. Так как в процессе дистанционного обучения, скорее всего, вас никто не будет уведомлять лично.
- Не разрешайте себе отлынивать, **ни в коем случае не позволяйте себе лениться**. У вас есть четкое расписание, следуйте ему, и у вас обязательно все получится. Учитесь управлять своей жизнью, ставьте цели и эффективно достигайте их.