Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физической культуре» для 1 – 4 класса

Пояснительная записка.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе Примерной программы по физической культуре (М. Просвещение) 2017. Авторской программы «Физическая культура» 1-4 классы В.И.Лях М.Просвещение. 2018., в соответствии с Федеральным государственного образовательным стандартом Начального Общего Образования (приказ Министерства образования и науки РФ №17785 от 6 октября 2009г.; Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Новогородская СОШ №3», учебным планом школы, годовым календарным учебным графиком н 2015-2016 уч.год,

*Целью* школьного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с реше­нием следующих образовательных *задач:*

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точно­сти реагирования на сигналы, согласования движений, ориен­тирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

УМК

1. Авторская программа «Физическая культура» авторы В.И.Лях.1-4 классы. М.Просвещение 2011

2. Учебник «Физическая культура» 1-4 классы В.И.Лях (М.Просвещение 2011)

Согласно учебного плана школы на «Физическую культура» отведено: 1 класс 66 часов в год (2 часа в неделю 33 учебных недели), 2-4 класс по 99 час в год (34 учебных недель, 2 часа в неделю)

**Тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название раздела** | **Кол - часов** |
| 1 | Легкая атлетика. | 8 |
| 2 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 3 | Подвижные игры. | 16 |
| 4 | Лыжная подготовка. | 20 |
| 5 | Подвижные игры. | 4 |
| 6 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 7 | Легкая атлетика | 6 |
|  | **Итого** | **66 час** |

**2 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название раздела** | **Кол - часов** |
| 1 | Легкая атлетика. | 8 |
| 2 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 3 | Подвижные игры. | 18 |
| 4 | Лыжная подготовка. | 20 |
| 5 | Подвижные игры. | 2 |
| 6 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 7 | Легкая атлетика | 6 |
|  | **Итого** | **68 час** |

**3 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название раздела** | **Кол - часов** |
| 1 | Легкая атлетика. | 8 |
| 2 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 3 | Подвижные игры. | 18 |
| 4 | Лыжная подготовка. | 20 |
| 5 | Подвижные игры. | 2 |
| 6 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 7 | Легкая атлетика | 6 |
|  | **Итого** | **68 час** |

**4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название раздела** | **Кол - часов** |
| 1 | Легкая атлетика. | 8 |
| 2 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 3 | Подвижные игры. | 18 |
| 4 | Лыжная подготовка. | 20 |
| 5 | Подвижные игры. | 2 |
| 6 | Гимнастика с элементами акробатики. | 6 |
| 7 | Легкая атлетика | 6 |
|  | **Итого** | **68 час** |